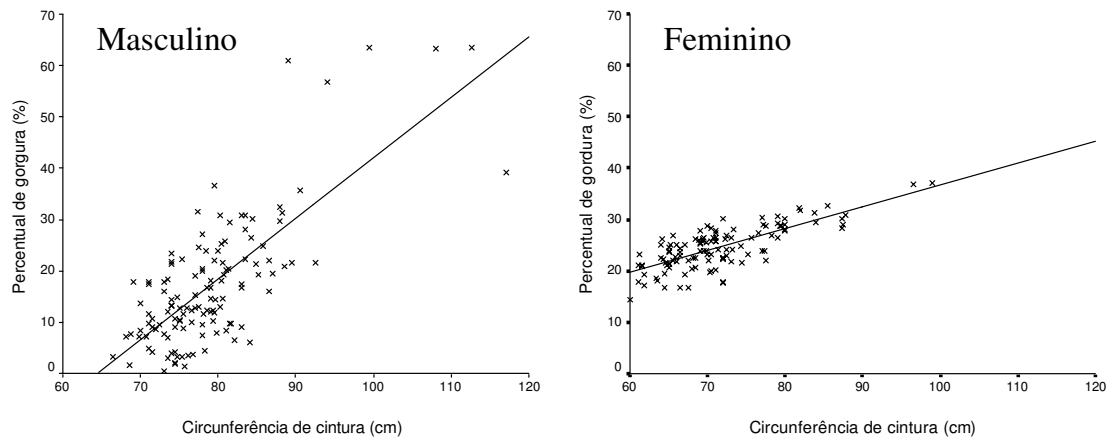


RELAÇÃO ENTRE PERCENTUAL DE GORDURA CORPORAL E CIRCUNFERENCIA DE CINTURA EM UNIVERSITÁRIOS

Valbério C. Araújo
Raildo S. Coqueiro*
Maruí Corseuil
Edio L. Petroski

Universidade Federal de Santa Catarina, CDS/NuCIDH

Introdução: O percentual de gordura corporal (%G) vem sendo usado constantemente na literatura para estimar composição corporal devido sua fidedignidade e baixo custo, por outro lado a circunferência de cintura (CC) apresenta-se como um importante referencial relacionado a doenças cardiovasculares. **Objetivo:** Verificar a magnitude da relação entre o %G e a CC em universitários de Florianópolis-SC. **Métodos:** Foram avaliados no presente estudo transversal, um total de 245 universitários (127 homens e 118 mulheres) de Florianópolis, Brasil, matriculados na disciplina Educação Física Curricular da Universidade Federal de Santa Catarina. Dados demográficos (sexo e idade) e antropométricos (espessura de dobras cutâneas e CC – variável independente) foram obtidos segundo procedimentos padronizados. O %G (variável dependente) foi derivado subsequentemente. Foram realizadas análises de regressão linear (simples) para homens e mulheres. **Resultados:** A média de idade dos indivíduos estudados foi de $22,2 \pm 2,6$ anos no sexo masculino e de $21,8 \pm 2,5$ anos no feminino. Os valores médios de %G foram $17,1 \pm 12,4\%$ e $24,6 \pm 4,2\%$; e de CC $79,0 \pm 7,8$ cm e $71,3 \pm 7,4$ cm; em homens e mulheres, respectivamente. Houve correlação positiva entre %G e CC para homens ($r = 0,764$; $r^2 = 0,556$; $p < 0,001$) e mulheres ($r = 0,755$; $r^2 = 0,570$; $p < 0,001$). Os gráficos de dispersão com as suas respectivas retas são apresentados na figura 1.



Conclusão: A relação entre %G e CC foi positiva e significativa, se apresentando forte em ambos os sexos.

Palavras-chave: composição corporal, estudantes, estado nutricional

*Bolsa: CNPq - valbério@hotmail.com