

MOTIVOS QUE LEVAM MULHERES DE MEIA-IDADE A PRATICAREM VOLEIBOL

Vitor Hugo Fernando de Oliveira¹
CDS/UFSC

O entendimento dos motivos que levam as pessoas a se envolverem na prática de esportes, neste caso o voleibol, tem sido fonte de várias pesquisas para profissionais e pesquisadores da área da Psicologia Esportiva, no sentido de melhorar cada vez mais a oferta dessas práticas. Com isso, este estudo teve os objetivos de identificar os motivos que levaram as mulheres a iniciar a prática do voleibol, que as mantêm atualmente praticando, e que as levariam a abandonar essa prática. Participaram deste estudo de levantamento de dados, 27 mulheres, com média de idade de 39,4 anos, que praticam voleibol nos clubes de Florianópolis em média há 11,8 anos. Como instrumento de medida, utilizou-se o *Questionário de Motivação para a Prática Esportiva*, elaborado por Samulski e Noce. O grupo relatou que o principal motivo que as levaram a iniciar a prática do voleibol foi o gosto pelo esporte, seguido de busca por condicionamento físico e saúde, e que se mantêm atualmente praticando voleibol pelo prazer da prática do esporte e para fazer amizades. Relataram também que a ocorrência de problema de saúde ou lesões esportivas, e a falta de prazer, poderiam levá-las a abandonar a prática do voleibol. Conclui-se que o grupo leva o prazer que sentem na prática esportiva em consideração ao escolher e manter-se praticando o voleibol, e que o fator socialização também exerce forte influência, pelo fato de ser um esporte coletivo, que favorece a interação entre os praticantes. Vemos que elas têm certa preocupação com a saúde, ao relatarem que um problema de saúde ou uma lesão esportiva poderia levá-las a abandonar a prática do voleibol.

Palavras-chave: Motivação, Voleibol, Psicologia Esportiva.

¹ Rua José Batista Rosa, 392 – Trindade – Florianópolis
vitor.hfo@bol.com.br