

CLASSIFICAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIOS SEGUNDO PERCENTUAL DE GORDURA

Maruí Weber Corseuil*¹
Raildo da Silva Coqueiro**^{1,2}
Édio Luiz Petroski^{1,2}

Introdução: Níveis de gordura corporal elevados estão associados ao desenvolvimento de doenças crônicas não-transmissíveis, como as cardiovasculares, hipertensão, diabetes, dislipidemias, entre outras. Por outro lado, níveis de gordura extremamente baixos podem estar relacionados a distúrbios alimentares. **Objetivo:** Verificar o estado nutricional (EN) de universitários utilizando o percentual de gordura (%G). **Métodos:** Estudo transversal que contou com uma amostra de 256 universitários (128 homens e 128 mulheres) de Florianópolis, Brasil, matriculados na disciplina Educação Física Curricular da Universidade Federal de Santa Catarina. Dados demográficos (sexo e idade) e antropométricos (espessura de dobras cutâneas) foram obtidos segundo procedimentos padronizados. O %G foi derivado subsequentemente e classificado da seguinte forma: %G ≥ 8 ou $\leq 22\%$ e ≥ 20 ou $\leq 35\%$ = adequado; $< 8\%$ ou $> 22\%$ e $< 20\%$ ou $> 35\%$ = inadequado, para homens e mulheres, respectivamente. A análise incluiu estatística descritiva e qui-quadrado para verificação das diferenças entre sexos, adotando-se nível de significância de 5%. **Resultados:** A média de idade dos indivíduos estudados foi de $22,7 \pm 3,4$ anos no sexo masculino e de $23,6 \pm 6,7$ anos no feminino. Os valores médios de %G foram $17,2 \pm 12,9\%$ e $25,1 \pm 4,6\%$ em homens e mulheres, respectivamente. A prevalência de EN inadequado foi maior em homens (46,1%) do que em mulheres (14,1%), com a diferença sendo bastante significativa ($p < 0,001$). A distribuição dos universitários de acordo com a categoria do EN para homens e mulheres, respectivamente, foi: %G < adequado, 21,9% e 11,7%; %G adequado (eutrófico), 53,9% e 85,9%; %G > adequado 24,2% e 2,3%. As diferenças nas proporções entre sexo foram significativas ($p < 0,001$). **Conclusão:** Os resultados mostraram que EN inadequado foi mais prevalente nos

universitários do sexo masculino do que nos seus pares do sexo feminino. Outros estudos devem ser realizados para uma melhor compreensão dos fatores determinantes do quadro observado. Programas de atividade física e orientação nutricional devem fazer parte de estratégias de prevenção e promoção da saúde empregadas na universidade.

Palavras-chave: composição corporal; estado nutricional; estudantes.

¹Núcleo de Pesquisa em Cineantropometria e Desempenho Humano – NuCIDH.

²Programa de Pós-Graduação em Educação Física - UFSC, Florianópolis, SC.

* mwcorseuil@hotmail.com

**Bolsa: CNPq