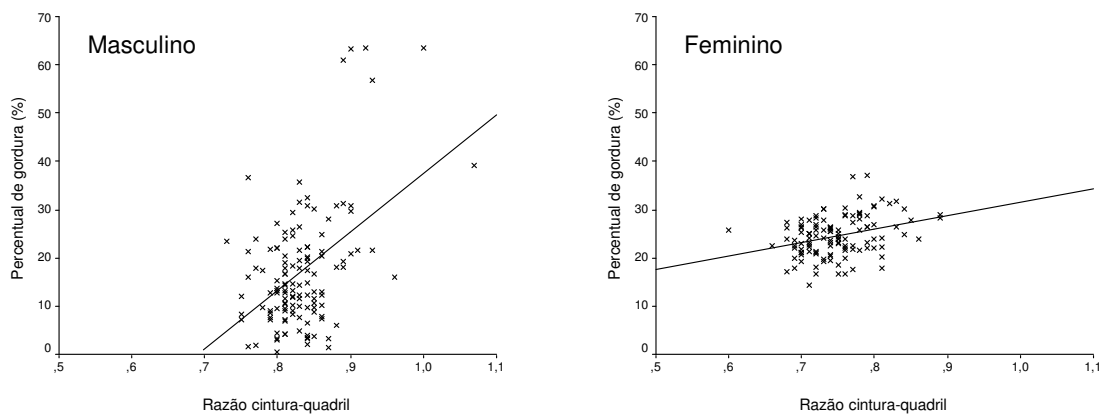


## RELAÇÃO ENTRE PERCENTUAL DE GORDURA E RAZÃO CINTURA-QUADRIL EM UNIVERSITÁRIOS

Maruí W. Corseuil\*  
Raildo S. Coqueiro\*\*  
Valbério Araújo  
Edio L. Petroski

Universidade Federal de Santa Catarina, CDS/NuCIDH

**Introdução:** O percentual de gordura é uma estimativa bastante precisa acerca da gordura corpórea, enquanto o RCQ representa um bom indicador antropométrico de gordura corporal localizada. **Objetivo:** Verificar a magnitude da relação entre a %G e o RCQ em universitários de Florianópolis-SC. **Métodos:** Este estudo transversal contou com um total de 245 universitários (127 homens e 118 mulheres) de Florianópolis, Brasil, matriculados na disciplina Educação Física Curricular da Universidade Federal de Santa Catarina. Foram coletados dados demográficos (sexo e idade) e antropométricos (espessura de dobras cutâneas, circunferência de cintura e circunferência de quadril) de acordo com procedimentos padronizados. A %G (variável dependente) e o RCQ (variável independente) foram derivados subsequentemente. Foram realizadas análises de regressão linear (simples) para homens e mulheres. **Resultados:** A média de idade dos indivíduos estudados foi de  $22,2 \pm 2,6$  anos no sexo masculino e de  $21,8 \pm 2,5$  anos no feminino. Os valores médios de %G foram  $17,1 \pm 12,4\%$  e  $24,6 \pm 4,2\%$ ; e de RCQ  $0,83 \pm 0,05$  e  $0,74 \pm 0,05$  em homens e mulheres, respectivamente. Houve correlação moderada entre %G e RCQ para homens ( $r = 0,468$ ;  $r^2 = 0,219$ ;  $p < 0,001$ ) e fraca para mulheres ( $r = 0,323$ ;  $r^2 = 0,104$ ;  $p < 0,001$ ). Os gráficos de dispersão com as suas respectivas retas são apresentados na figura 1.



**Figura 1.** Gráfico de dispersão entre %G e IMC para homens ( $r = 0,468$ ;  $r^2 = 0,219$ ;  $p < 0,001$ ) e mulheres ( $r = 0,323$ ;  $r^2 = 0,104$ ;  $p < 0,001$ ) universitários de Florianópolis-SC.

**Conclusão:** Apesar da correlação entre as variáveis ter sido estatisticamente significativa, o RCQ não é um bom indicador de gordura corporal total para universitários.

**Palavras-chave:** estado nutricional, universitários, percentual de gordura.

\* mwcorseuil@hotmail.com

\*\*Bolsa: CNPq