

RELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA DE CINTURA E ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM UNIVERSITÁRIOS

Raildo S. Coqueiro*
Valbério C. Araújo
Maruí Corseuil
Édio L. Petroski

Universidade Federal de Santa Catarina, CDS/NuCIDH

Introdução: O índice de massa corporal (IMC) é um importante indicador de estado nutricional e possui forte relação com a quantidade de gordura corporal total na maioria dos indivíduos. Entretanto, ainda é bastante discutido o quanto esse indicador é capaz de explicar a gordura corporal localizada na região abdominal. **Objetivo:** Verificar a magnitude da relação entre a circunferência de cintura (CC) e o IMC em universitários de Florianópolis-SC. **Métodos:** Um total de 245 universitários (127 homens e 118 mulheres) de Florianópolis, Brasil, matriculados na disciplina Educação Física Curricular da Universidade Federal de Santa Catarina, foram avaliados no presente estudo transversal. Dados demográficos (sexo e idade) e antropométricos (massa corporal, estatura e CC – variável dependente) foram obtidos segundo procedimentos padronizados. O IMC (variável independente) foi derivado subsequentemente. Foram realizadas análises de regressão linear (simples) para homens e mulheres. **Resultados:** A média de idade dos indivíduos estudados foi de $22,2 \pm 2,6$ anos no sexo masculino e de $21,8 \pm 2,5$ anos no feminino. Os valores médios de CC foram $79,0 \pm 7,8$ cm e $71,3 \pm 7,4$ cm; e de IMC $22,5 \pm 2,6$ kg/m² e $21,4 \pm 2,9$ kg/m² em homens e mulheres, respectivamente. Houve correlação positiva entre CC e IMC para homens ($r = 0,859$; $r^2 = 0,738$; $p < 0,001$) e mulheres ($r = 0,819$; $r^2 = 0,671$; $p < 0,001$). Os gráficos de dispersão com as suas respectivas retas são apresentados na figura 1.

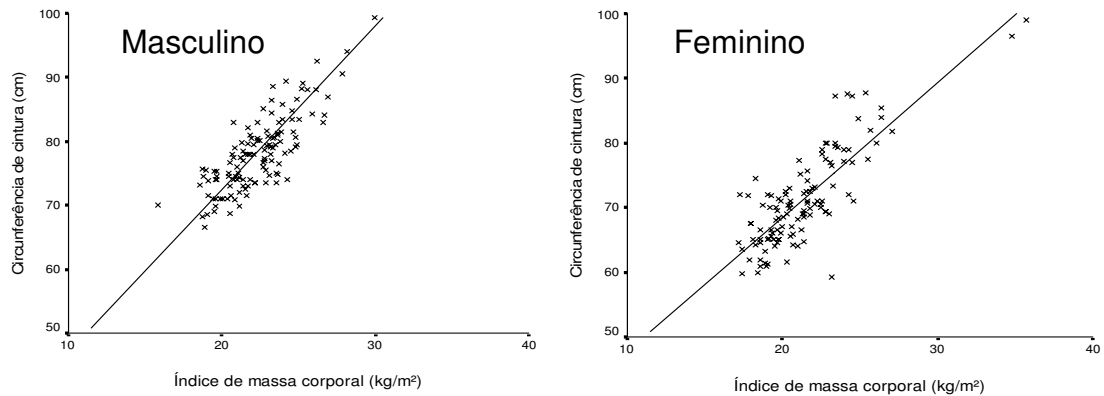


Figura 1. Gráfico de dispersão entre CC e IMC para homens ($r = 0,859$; $r^2 = 0,738$; $p < 0,001$) e mulheres ($r = 0,819$; $r^2 = 0,671$; $p < 0,001$) universitários de Florianópolis-SC.

Conclusão: Os resultados permitem concluir que existe forte e significativa relação linear positiva entre CC e IMC, para universitários de ambos os sexos.

Palavras-chave: estado nutricional, composição corporal, IMC.

*Bolsa: CNPq
raildo@cds.ufsc.br